

OUTDOOR**C.D.S. PUGLIA/BASILICATA ASSOLUTO****PROVA REGIONALE CDS ITALIANO ASSOLUTO SU PISTA**


FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO REGIONALE PUGLIA

**atletica
PUGLIA**

PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO**Sabato 10 Maggio**

Conferma Iscrizioni TIC	Call Room	Inizio Gara	UOMINI	DONNE	Inizio Gara
DALLE ORE ALLE ORE					
CALLROOM	14.00	14.30		Martello	14.30
14.00 14.30	Vedi Orario Esploso	15.30	110Hs (h106)		15.30
14.00 14.30	14.50	15.30		Alto	15.30
14.00 14.30	15.00	15.30	Triplo		15.30
14.30 14.45	Vedi Orario Esploso	15.45		100Hs	15.45
14.40 15.00	Vedi Orario Esploso	16.00	100mt		16.00
14.55 15.15	15.45	16.15	Disco - Gruppo 1		16.15
15.20 15.40	Vedi Orario Esploso	16.40		100mt	16.40
15.40 16.00	16.30	17.00		Peso	17.00
15.45 16.05	Vedi Orario Esploso	17.05	400mt		17.05
16.00 16.20	16.50	17.20	Disco - Gruppo 2		17.20
16.10 16.30	17.00	17.30		Triplo	17.30
16.15 16.35	Vedi Orario Esploso	17.35		400mt	17.35
16.30 16.50	Vedi Orario Esploso	17.50	1500mt		17.50
16.50 17.10	Vedi Orario Esploso	18.10		1500mt	18.10
17.05 17.25	Vedi Orario Esploso	18.25	3000Siepi		18.25
17.10 17.30	17.50	18.30	Asta		18.30
16.30 17.10	Vedi Orario Esploso	18.10		3000Siepi	18.10
17.45 18.05	Vedi Orario Esploso	19.05		4x100	19.05
17.55 18.15	18.45	19.15	Giavellotto		19.15
18.00 18.20	Vedi Orario Esploso	19.20	4x100		19.20
18.25 18.45	Vedi Orario Esploso	19.45	Marcia 10000RW	Marcia 5000RW	19.45

- CDS - SOSTITUZIONE ATLETI - Le eventuali sostituzioni di atleti già iscritti con altri atleti (iscritti o non iscritti), comprese eventuali variazioni di gara, verrà effettuata presso il TIC, senza pagare alcuna ammenda, da un Dirigente di Società fino a 90 minuti prima dell'inizio di ciascuna gara. Gli atleti in sostituzione dovranno comunque presentarsi al TIC per la conferma, nel blocco orario previsto per ciascuna gara.
- CDS - NUOVE ISCRIZIONI - Non sarà possibile iscrivere nuovi atleti, se non in sostituzione di altri precedentemente iscritti (vedi norma precedente)

Atletica Puglia **Official Partner**


PARADISO
CRANES & LOGISTICS



Santacorsa
RUNNING SPECIALIST

CONFERMA ISCRIZIONI

Ciascun atleta delle cat. A/J/P/S dovrà presentarsi **PERSONALMENTE** al TIC, **nel blocco orario definito per ciascuna gara.** Gli atleti che non avranno confermato, entro i tempi previsti, **saranno esclusi dalla gara.** **I pettorali saranno forniti dall'organizzazione. Munirsi di spille.**

OUTDOOR**C.D.S. PUGLIA/BASILICATA ASSOLUTO****PROVA REGIONALE CDS ITALIANO ASSOLUTO SU PISTA**


FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO REGIONALE PUGLIA

**atletica
PUGLIA**
ORARIO ESPLOSO CORSE DEFINITIVO**Sabato 10 Maggio**

CallRoom	Orario Serie	SPECIALITA	Serie
		110Hs (h106) M	
15.15	15.30	110Hs (h106) M	S1
15.20	15.35	110Hs (h106) M	S2
		100Hs F	
15.30	15.45	100Hs F	SU
		100mt M	
15.45	16.00	100mt M	S1
15.45	16.04	100mt M	S2
15.50	16.08	100mt M	S3
15.55	16.12	100mt M	S4
16.00	16.16	100mt M	S5
16.05	16.20	100mt M	S6
16.10	16.24	100mt M	S7
16.15	16.28	100mt M	S8
16.20	16.32	100mt M	S9
		100mt F	
16.25	16.40	100mt F	S1
16.25	16.44	100mt F	S2
16.30	16.48	100mt F	S3
16.35	16.52	100mt F	S4
16.40	16.56	100mt F	S5
		400mt M	
16.50	17.05	400mt M	S1
16.55	17.09	400mt M	S2
17.00	17.13	400mt M	S3
17.00	17.17	400mt M	S4
17.05	17.21	400mt M	S5
17.10	17.25	400mt M	S6
17.15	17.29	400mt M	S7
		400mt F	
17.20	17.35	400mt F	S1
17.25	17.39	400mt F	S2
17.30	17.43	400mt F	S3

CallRoom	Orario Serie	SPECIALITA	Serie
		1500mt M	
17.40	17.50	1500mt M	S1
17.45	17.56	1500mt M	S2
17.50	18.02	1500mt M	S3
		1500mt F	
18.00	18.10	1500mt F	S1
18.05	18.16	1500mt F	S2
		3000Siepi M	
18.15	18.25	3000Siepi M	SU
		3000Siepi F	
18.30	18.40	3000Siepi F	SU
		4x100 F	
18.45	19.05	4x100 F	S1
18.55	19.13	4x100 F	S2
		4x100 M	
19.05	19.20	4x100 M	S1
19.13	19.28	4x100 M	S2
19.21	19.36	4x100 M	S3
		Marcia 10000RW M	
19.30	19.45	Marcia 10000RW M	SU
		Marcia5000RW F	
19.30	19.45	Marcia5000RW F	SU

Atletica Puglia **Official Partner**


PARADISO
CRANES & LOGISTICS



Santacorsa
RUNNING SPECIALIST

OUTDOOR**C.D.S. PUGLIA/BASILICATA ASSOLUTO****PROVA REGIONALE CDS ITALIANO ASSOLUTO SU PISTA**


FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO REGIONALE PUGLIA

**atletica
PUGLIA**

PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO**Domenica 11 Maggio**

Conferma Iscrizioni TIC	Call Room	Inizio Gara	UOMINI	DONNE	Inizio Gara
DALLE ORE ALLE ORE					
CALLROOM	14.30	15.00	Martello		15.00
CALLROOM	14.30	15.00		Lungo Gr. 1 (Ped.A)	15.00
14.00 14.30	14.50	15.30	Alto		15.30
14.00 14.30	Vedi Orario Esploso	15.30	400hs		15.30
CALLROOM	15.10	15.40		Lungo Gr. 2 (Ped.B)	15.40
14.30 14.50	Vedi Orario Esploso	15.50		400hs	15.50
14.50 15.10	Vedi Orario Esploso	16.10	200mt		16.10
15.25 15.45	16.15	16.45		Disco	16.45
15.30 15.50	Vedi Orario Esploso	16.50		200mt	16.50
15.50 16.10	16.40	17.10	Lungo Gr. 1 (Ped.A)		17.10
16.00 16.20	Vedi Orario Esploso	17.20	800mt		17.20
16.30 16.50	17.20	17.50	Peso		17.50
16.30 16.50	Vedi Orario Esploso	17.50		800mt	17.50
16.50 17.10	17.40	18.10	Lungo Gr. 2 (Ped.B)		18.10
16.50 17.10	Vedi Orario Esploso	18.10	5000mt		18.10
17.10 17.30	18.00	18.30		Giavellotto	18.30
17.10 17.30	17.50	18.30		Asta	18.30
17.35 17.55	Vedi Orario Esploso	18.55		5000mt	18.55
16.30 17.00	17.20	18.00		Asta	18.00
18.10 18.30	Vedi Orario Esploso	19.30		4x400	19.30
18.20 18.40	Vedi Orario Esploso	19.40	4x400		19.40

- CDS - SOSTITUZIONE ATLETI - **Le eventuali sostituzioni di atleti già iscritti con altri atleti (iscritti o non iscritti), comprese eventuali variazioni di gara, verrà effettuata presso il TIC, senza pagare alcuna ammenda, da un Dirigente di Società fino a 90 minuti prima dell'inizio di ciascuna gara.** Gli atleti in sostituzione dovranno comunque presentarsi al TIC per la conferma, nel blocco orario previsto per ciascuna gara.
- CDS - NUOVE ISCRIZIONI - **Non sarà possibile iscrivere nuovi atleti,** se non in sostituzione di altri precedentemente iscritti (vedi norma precedente)

Atletica Puglia **Official Partner**


PARADISO
CRANES & LOGISTICS



Santacorsa
RUNNING SPECIALIST

CONFERMA ISCRIZIONI

Ciascun atleta delle cat. A/J/P/S dovrà presentarsi **PERSONALMENTE** al TIC, **nel blocco orario definito per ciascuna gara.** Gli atleti che non avranno confermato, entro i tempi previsti, **saranno esclusi dalla gara.**

OUTDOOR**C.D.S. PUGLIA/BASILICATA ASSOLUTO****PROVA REGIONALE CDS ITALIANO ASSOLUTO SU PISTA**

FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO REGIONALE PUGLIA

**atletica
PUGLIA****ORARIO ESPLOSO CORSE DEFINITIVO****Domenica 11 Maggio**

CallRoom	Orario Serie	SPECIALITA	Serie
		400Hs M	
15.20	15.30	400Hs M	S1
15.25	15.35	400Hs M	S2
15.30	15.40	400Hs M	S3
		400Hs F	
15.40	15.50	400Hs F	S1
15.45	15.55	400Hs F	S2
		200mt M	
15.55	16.10	200mt M	S1
16.00	16.14	200mt M	S2
16.05	16.18	200mt M	S3
16.05	16.22	200mt M	S4
16.10	16.26	200mt M	S5
16.15	16.30	200mt M	S6
16.20	16.34	200mt M	S7
16.25	16.38	200mt M	S8
16.30	16.42	200mt M	S9
16.35	16.46	200mt M	S10
		200mt F	
16.35	16.50	200mt F	S1
16.40	16.54	200mt F	S2
16.45	16.58	200mt F	S3
16.45	17.02	200mt F	S4
16.50	17.06	200mt F	S5
16.55	17.10	200mt F	S6
		800mt M	
17.10	17.20	800mt M	S1
17.15	17.26	800mt M	S2
17.20	17.32	800mt M	S3
17.30	17.38	800mt M	S4
17.35	17.44	800mt M	S5
		800mt F	
17.40	17.50	800mt F	S1
17.45	17.56	800mt F	S2
17.55	18.02	800mt F	S3

CallRoom	Orario Serie	SPECIALITA	Serie
		5000mt M	
18.00	18.10	5000mt M	S1
18.25	18.35	5000mt M	S2
		5000mt F	
18.45	18.55	5000mt F	SU
		4x400 F	
19.15	19.30	4x400 F	SU
		4x400 M	
19.25	19.40	4x400 M	S1
19.35	19.50	4x400 M	S2

Atletica Puglia **Official Partner**

PARADISO
CRANES & LOGISTICS



Santacorsa
RUNNING SPECIALIST